

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
- Митянина Анна Владимировна**

Санкт-Петербург, переулок Гривцова, дом 11

576-70-00 (телефон/факс)

admin@spbdeti.org

spbdeti@mail.ru

Сайт spbdeti.org

Уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области

8 (812) 400-36-49

71000-15

Сайт 47deti.ru

E-mail mail@47deti.ru

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

708-40-41 телефон доверия для детей и взрослых (круглосуточно)

323-43-43 телефон доверия для взрослых (Круглосуточно)

Детские телефоны доверия

- **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **8-800-200-97-80** – телефонная линия «Ребенок в опасности»
- **8-800-200-47-03** – телефон доверия для помощи лицам с кризисным состоянием и суицидальным поведением
- **708-40-41** – (круглосуточно, анонимно) экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»
- **576-34-38, 576-34-40** (по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге.

Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

- **63-555-77** — Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга
- **322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: krizisnaya.sluzhba@mail.ru

- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях)
- **112** – единый номер вызова экстренных служб
- **576-20-19** — Горячая линия комитета по образованию Санкт-Петербурга
- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях
- **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир»

Телефоны доверия для женщин

- **8 800-7000-600** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию
- **327-30-00** (по будням с 11:00 до :00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия
- **325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия
- **713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам

Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма

- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69**(круглосуточно) — Наркологический телефон доверия
- **495-52-64** (автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области
- **573-21-81 e-mail obrashenia@mail.ru** телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

Информационный портал «Открытая академия родительской культуры»

<https://spbappo.ru/struktura/institut-razvitiya-obrazovaniya/kafedra-pedagogiki-semi/>

Раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»