

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 401
Колпинского района
Санкт-Петербурга

«РАССМОТРЕНО»
Общее собрание работников
ГБОУ школы № 401
«29» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ школы № 401
/К.В. Левшин/
Приказ № 401 - 02
от «29» 08 2021 г.



Инструкция
ИОТ – 34 – 1 - 2021г.

**по охране труда при проведении занятий в
спортивном зале**

1. Общие требования охраны труда в спортивном зале

1.1. Данные положения инструкции по охране труда в спортивном зале

распространяются на всех сотрудников образовательного учебного заведения, которые проводят учебные занятия со школьниками в спортивном зале (преподавателей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей инструкцией по технике безопасности в спортивном зале, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

- достигли возраста 18 лет, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;
- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;
- прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомлены с инструкцией по охране труда учителя физической культуры.

1.3. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную инструкцию по охране труда в спортивном зале школы, а также режим работы учебного заведения. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором учебного заведения.

1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:

- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить заместителю

директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или директору учебного заведения.

К таким неисправностям относятся:

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.

1.7. Для оказания первой помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой должен регулярно проверяться.

1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для учеников школы.

1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми учениками вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.11. В случае получения травмы кем-либо из учащихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую помощь пострадавшим.

1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из учеников техники безопасности со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.13. Все окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.

1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в спортзале, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале школы или доу, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом занятий в спортивном зале

2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.

2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.

2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с учащимися.

2.4. Вновь прибывших школьников, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

2.5. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учеников образовательного учреждения.

2.6. Необходимо оградить всех учеников от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.

2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на уроках физкультуры, а также тех учеников, которые имеют медицинские противопоказания.

3. Требования охраны труда во время занятий в спортивном зале

3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для учеников.

3.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
- проведение дополнительного инструктажа учеников по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строго соблюдение учащимися школы всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.

3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учеников в спортивном зале во время урока или занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений учениками необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.

3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.

3.7. Учителю физической культуры при проведении занятий в тренажерном зале использует инструкцию по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале общеобразовательного учебного учреждения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы учениками и (или) отравление учащихся, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале,

обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех учеников, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок.

К аварийным ситуациям относятся:

замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.

Затем необходимо проинформировать о случившемся заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – директора школы или дежурного администратора учебного заведения.

4.2. В случае наличия пострадавших среди учеников преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а при необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда после завершения занятий в спортивном зале

5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех учеников из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора школы по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и зафиксировать факт в журнале заявок.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 401
Колпинского района
Санкт-Петербурга

«РАССМОТРЕНО»
Общее собрание работников
ГБОУ школы № 401
«29» 08 20 21 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ школы № 401
К.В. Левшин
Приказ № _____
от «30» 08 20 21 г.



Инструкция ИОТ – 34 - 2 - 2021г.

по охране труда

при проведении занятий на спортивной площадке

1. Общие требования инструкции по охране труда на спортивной площадке

1.1. Перечисленные положения данной инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке школы распространяются на всех сотрудников образовательного учреждения, проводящих занятия с учениками на спортивной площадке (на учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.). Данная инструкция определяет требования техники безопасности при занятиях на улице на уроке физкультуры.

1.2. К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица, изучившие данную инструкцию по охране труда на спортивной площадке образовательного учреждения (школы), а также:

- достигшие возраста 18 лет, при наличии обязательного периодического медицинского осмотра и при отсутствии медицинских противопоказаний для проведения работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- получившие, как правило, специальное образование или имеющие соответствующий опыт работы;
- прослушавшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также с правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

1.3. Сотрудник учебного учреждения, проводящий занятия на спортивной площадке, должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также режим работы школы.

1.4. Расписание занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, которые должны быть утверждены директором данного учебного учреждения.

1.5. Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; наземное покрытие спортивных площадок; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке и в песке прыжковой ямы; возможные

статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);

- химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

1.6. Во время проведения учебных занятий на спортивной площадке, в пределах максимальной доступности должна находиться медицинская аптечка, в комплект которой должны входить все необходимые лечебные препараты и перевязочные средства, для экстренного оказания первой помощи при несчастных случаях и возникновениях различных травм.

1.7. В начале каждого учебного года со всеми учащимися данного учебного учреждения необходимо проводить инструктаж (для которого должен быть отведен отдельный урок по плану) по технике безопасности на уроках, проходящих на спортивной площадке с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.8. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов упражнений, необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с учащимися во время проведения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия обязан немедленно сообщить администрации данного учебного учреждения, а также незамедлительно принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. В случае выявления нарушения одним из учащихся техники безопасности, со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.11. Учитель физического воспитания, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать инструкцию по охране труда для учителя физической культуры.

1.12. Все сотрудники, проводящие занятия с детьми на спортивной площадке, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение данной Инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. А при необходимости, такие сотрудники должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом проведения занятий на спортивной площадке

2.1. Перед началом выполнения конкретного вида физических упражнений с учащимися необходимо провести инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

2.2. Преподаватель, проводящий занятия, должен проверить:

- исправность и надежность всех креплений спортивного оборудования и инвентаря (визуально);
- правильность установки спортивного оборудования;
- при выявлении нарушений провести необходимые изменения с целью исключения травмирования учащихся;
- качество наземного покрытия спортивной площадки, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
- количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно проинформировать об этом инженера по охране труда и заместителя директора по АХР, а при их отсутствии на рабочем месте – главного инженера и дежурного администратора, а также сделать соответствующую запись в журнал заявок.

2.4. Оградить всех учащихся от выполнения занятий в случае выявления каких-либо

несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.5. Не допускать к выполнению занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий на спортивной площадке

3.1. Во время проведения занятий на спортивной площадке, необходимо строго выполнять требования настоящей инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Во время проведения занятий сотрудник, проводящий эти занятия, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и соблюдение чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед началом выполнения всех новых видов физических упражнений;
- строгое выполнение учащимися всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.2821-10) для спортивных площадок;
- организацию получения необходимой страховки всех учащихся.

3.3. Сотруднику, проводящему занятия на спортивной площадке, строго запрещается:

- допускать использование в работу неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по их прямому назначению;
- допускать излишнее скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения учащимися физических упражнений;
- самостоятельно выполнять ремонт спортивного оборудования и каких-либо приспособлений;
- оставлять учащихся одних без присмотра на спортивной площадке.

После завершения выполнения конкретных видов физических упражнений, необходимо обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.3. При проведении на спортивной площадке занятий по легкой атлетике учитель обязан ознакомить учащихся с инструкцией по охране труда на занятиях по легкой атлетике.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как возгорание, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые способны повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан экстренно вывести всех учащихся со спортивной площадки, соблюдая при этом спокойствие и порядок; незамедлительно сообщить о случившемся инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или заместителю директора по УВР учебного учреждения.

4.2. При наличии пострадавших среди учащихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан поставить в известность медицинского работника данного учебного учреждения, а при необходимости оказать первую помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, а также директору образовательного учреждения, после чего приступить к тушению пожара всеми имеющимися в наличии средствами.

5. Требования охраны труда после завершения занятий

5.1. После завершения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия, обязан:

- обеспечить приведение спортивного оборудования и приспособлений в их исходное состояние;

- сложить используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
 - организованно провести всех учащихся в раздевалку.
- 5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и наличия на территории спортивной площадки посторонних предметов, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурному администратору и сделать обязательную запись в журнал заявок.