

## Расписание звонков

1 урок – 8.30 – 9.15 (перемена 10 минут)

2 урок – 9.25 – 10.10 (перемена 20 минут)

3 урок – 10.30 – 11.15 (перемена 20 минут)

4 урок – 11.35 – 12.20 (перемена 20 минут)

5 урок – 12.40 – 13.25 (перемена 10 минут)

6 урок – 13.35 – 14.20(перемена 10 минут)

7 урок – 14.30 – 15.15

## Продолжительность уроков и перемен в 1 классе на 1 полугодие 2025-2026 учебного года.

### 1 четверть

| Номер урока,<br>перемена                                           | Длительность | Расписание звонков<br>для 1 классов |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 1 урок                                                             | 35 минут     | 08.40-09.15                         |
| перемена                                                           | 10 минут     | 09.15-09.25                         |
| 2 урок                                                             | 35 минут     | 09.25-10.00                         |
| перемена                                                           | 15 минут     | 10.00-10.15                         |
| Динамическая пауза                                                 | 40 минут     | 10.15-10.55                         |
| 3 урок                                                             | 35 минут     | 10.55-11.30                         |
| перемена                                                           | 10 минут     | 11.30-11.40                         |
| 4 урок (один раз в неделю за<br>счет урока физической<br>культуры) | 35 минут     | 11.40-12.15                         |

### 2 четверть

| Номер урока,<br>перемена                                          | Длительность | Расписание звонков<br>для 1 классов |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 1 урок                                                            | 35 минут     | 08.40-09.15                         |
| перемена                                                          | 10 минут     | 09.15-09.25                         |
| 2 урок                                                            | 35 минут     | 09.25-10.00                         |
| перемена                                                          | 15 минут     | 10.00-10.15                         |
| Динамическая пауза                                                | 40 минут     | 10.15-10.55                         |
| 3 урок                                                            | 35 минут     | 10.55-11.30                         |
| перемена                                                          | 10 минут     | 11.30-11.40                         |
| 4 урок                                                            | 35 минут     | 11.40-12.15                         |
| перемена                                                          | 10 минут     | 12.15-12.30                         |
| 5 урок(один раз в неделю за<br>счет урока физической<br>культуры) | 35 минут     | 12.30-13.05                         |

