

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.З.

Действует с 03.03.2025 г.

ВАРИАНТ №2

Полдники

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
		Б	Ж	У	
1 день Понедельник					
Макароны, запеченные с сыром	150/15	9,36	13,36	37,45	308,54
Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО		15,88	16,81	79,58	535,48
2 день Вторник					
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	21,23	16,21	23,21	327,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,60	63,53
ИТОГО		21,49	16,22	38,81	391,21
3 день Среда					
Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	15,17	23,39	2,17	280,92
Отвар из шиповника с сахаром	200	0,32	0,14	24,44	100,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО		18,14	23,88	43,57	462,80
День 4 Четверг					
Оладьи с яблоками и джемом	100/20	6,08	2,58	62,71	294,60
Ряженка	200	5,80	5,00	11,00	108,00
ИТОГО		11,88	7,58	73,71	402,60
День 5 Пятница					
Горячий бутерброд с курицей, помидором и сыром	20/15/ 15/5	8,25	1,24	12,85	96,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,39	62,33
ИТОГО		8,45	1,24	28,24	158,34
День 6 Понедельник					
Омлет с сыром	115/5	14,70	22,80	2,08	273,38
Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО		21,22	26,25	44,21	500,32
День 7 Вторник					
Блинчики со сгущенным молоком	100/20	7,80	7,50	44,00	276,11
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,01	15,60	63,53
ИТОГО		8,06	7,51	59,60	339,64
День 8 среда					
Макароны, запеченные с сыром	150/15	9,36	13,36	37,45	308,54
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО		17,81	18,71	64,01	498,12

День 9 Четверг					
Оладьи из творога с джемом	100/20	15,24	15,20	70,81	481,72
Напиток из кураги	200	1,00	0,05	27,93	117,73
ИТОГО		16,24	15,25	98,74	599,45
День 10 Пятница					
Гамбургер с котлетой особой	100	11,74	11,61	36,50	297,61
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,39	62,33
ИТОГО		11,94	11,61	51,89	359,94