



УТВЕРЖДАЮ

Зам. генерального директора
АО «КСП Колпинского района»

_____/Каменева Е.А./

«01» сентября 2026г.

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
		Б	Ж	У	
1 день Понедельник					
Оладьи с джемом	150/20	9,80	9,90	58,50	375,10
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Чай с сахаром	200/7	0,20	0,10	15,00	60,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,50	6,00	39,10	216,00
2 день Вторник					
Пирожок с картофелем	100	4,00	2,00	24,30	130,00
Печенье	20	1,80	2,90	15,25	95,15
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		3,30	3,60	46,75	235,15
3 день Среда					
Пирожок с яблоками	100	3,30	2,90	26,30	145,00
Зефир обогащенный	35	0,30	0,03	28,00	110,00
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,80	0,73	59,50	250,00
4 день Четверг					
Блинчики с джемом	100/20	7,80	3,60	49,00	259,60
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Чай с сахаром	200/7	0,20	0,10	15,00	60,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,50	6,00	39,10	216,00
5 день Пятница					
Пирожок с капустой и яйцом	100	3,70	3,20	21,40	130,00
Печенье	20	1,80	2,90	15,25	95,15
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		3,30	3,60	46,75	235,15
6 день Понедельник					
Пирожок с картофелем	100	4,00	2,00	24,30	130,00
Печенье	20	1,80	2,90	15,25	95,15

Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		3,30	3,60	46,75	235,15
7 день Вторник					
Оладьи с джемом	150/20	9,80	9,90	58,50	375,10
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Чай с сахаром	200/7	0,20	0,10	15,00	60,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,50	6,00	39,10	216,00
8 день Среда					
Пирожок с яблоками	100	3,30	2,90	26,30	145,00
Зефир обогащенный	35	0,30	0,03	28,00	110,00
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,80	0,73	59,50	250,00
9 день Четверг					
Пирожок с капустой и яйцом	100	3,70	3,20	21,40	130,00
Печенье	20	1,80	2,90	15,25	95,15
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		3,30	3,60	46,75	235,15
10 день Пятница					
Блинчики с джемом	100/20	7,80	3,60	49,00	259,60
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	102,00
Чай с сахаром	200/7	0,20	0,10	15,00	60,00
Фрукты свежие	100	0,50	0,50	11,70	54,00
ИТОГО		1,50	6,00	39,10	216,00