



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Ерёмин Д.Ю.

29 09

2026 г

## МЕНЮ 1 неделя 2 день

| Наименование                           | Выход г.   | Белки г.     | Жиры г.      | Уг-ды г.      | Э.П. ккал     |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>              |            |              |              |               |               |
| Омлет натуральный                      | 70         | 6,7          | 10,0         | 1,2           | 121,1         |
| Каша манная жидкая с маслом сливочным  | 130        | 3,9          | 5,4          | 18,0          | 136,0         |
| Какао с молоком                        | 180        | 3,0          | 2,3          | 10,5          | 73            |
| Батон нарезной обогащенный микр.       | 60         | 4,35         | 1,5          | 29,55         | 151,8         |
| Фрукты свежие (груша)                  | 100        | 0,40         | 0,30         | 13,0          | 46,0          |
| <b>Итого завтрак:</b>                  | <b>540</b> | <b>18,35</b> | <b>19,5</b>  | <b>72,25</b>  | <b>527,9</b>  |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                 |            |              |              |               |               |
| Салат «Степной» из разных овощей       | 60         | 0,8          | 6,1          | 4,5           | 76,0          |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 200/5      | 1,9          | 3,95         | 12,5          | 93,0          |
| Печень по-строгановски                 | 90         | 14,1         | 10,8         | 6,4           | 183,4         |
| Макаронные изделия отварные            | 150        | 5,3          | 4,2          | 32,8          | 190,0         |
| Сок фруктовый (яблоко)                 | 180        | 0,90         | 0,18         | 17,82         | 77,40         |
| Батон нарезной обогащенный микр.       | 20         | 1,45         | 0,5          | 9,85          | 50,6          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40         | 1,88         | 0,88         | 19,9          | 72,0          |
| <b>Итого обед:</b>                     | <b>745</b> | <b>26,33</b> | <b>26,61</b> | <b>103,77</b> | <b>742,4</b>  |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>    |            |              |              |               |               |
| Салат «Степной» из разных овощей       | 100        | 1,33         | 10,2         | 7,5           | 126,7         |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/5      | 2,4          | 4,94         | 15,6          | 116,25        |
| Печень по-строгановски                 | 100        | 15,7         | 12,0         | 7,11          | 203,8         |
| Макаронные изделия отварные            | 180        | 6,63         | 5,0          | 39,36         | 228,0         |
| Сок фруктовый (яблоко)                 | 180        | 0,90         | 0,18         | 17,82         | 77,40         |
| Батон нарезной обогащенный микр.       | 20         | 1,45         | 0,5          | 9,85          | 50,6          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40         | 1,88         | 0,88         | 19,9          | 72,0          |
| <b>Итого обед:</b>                     | <b>875</b> | <b>30,29</b> | <b>33,7</b>  | <b>117,14</b> | <b>874,75</b> |

Заведующий производством

*Д. Дмитриев*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по производству и развитию

АО «КСП Колпинского района»



29 09

2026 г.

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

### 1 неделя 2 день

| Наименование                                  | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>цен., ккал |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ОБЕД (5-8 класс)</b>                       |              |              |              |               |                      |
| Салат «Степной» из разных овощей              | 100          | 1,33         | 10,2         | 7,5           | 126,7                |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной        | 245/5        | 2,4          | 4,94         | 15,6          | 116,25               |
| Печень по-строгановски                        | 100          | 15,7         | 12,0         | 7,11          | 203,8                |
| Макаронные изделия отварные                   | 180          | 6,63         | 5,0          | 39,36         | 228,0                |
| Сок фруктовый (яблоко)                        | 200          | 1,0          | 0,2          | 19,8          | 86                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.        | 70           | 3,29         | 1,54         | 34,82         | 126,0                |
| Творожок в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 5% | 100          | 3,8          | 5,0          | 7,1           | 60,1                 |
| Язычок слоёный                                | 50           | 2,85         | 18,1         | 21,6          | 261,5                |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>1050</b>  | <b>37,0</b>  | <b>56,98</b> | <b>152,89</b> | <b>1208,35</b>       |

Заведующий производством