

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 404
Ф.И.О.

К. В. Мещеряков

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСИ Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.

«28» 04

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Э.Ц. ккал |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 14,45 | 23,86 | 2,73 | 283,64 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,4 | 13,4 | 61 |
| Чай с сахаром | 200/7 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Молоко в инд.упаковке 2,5% | 200 | 5,8 | 5 | 10,1 | 113 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 2,9 | 1 | 19,7 | 101,2 |
| Итого: | 727 | 23,85 | 30,36 | 60,93 | 618,84 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| Борщ с птицей и сметаной | 200/10/ | 2,4 | 3,48 | 7,52 | 98,2 |
| Жаркое по домашнему | 240 | 22,04 | 20,76 | 21,44 | 425,6 |
| Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,82 | 77,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Кондитерские изделия | 20 | 0,8 | 5,4 | 12,4 | 102 |
| Итого: | 735 | 28,44 | 30,76 | 80,22 | 782,4 |
| Итого за день: | | 52,29 | 61,12 | 141,15 | 1401,24 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| Борщ с птицей и сметаной | 250/10/5 | 3 | 4,35 | 9,4 | 122,75 |
| Жаркое по домашнему | 280 | 25,71 | 21,02 | 25,01 | 496,53 |
| Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | 200 | 1 | 0,2 | 17,78 | 89 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 20 | 1,45 | 0,5 | 9,85 | 50,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 % | 125 | 4 | 3,1 | 13 | 100 |
| Итого комплексный обед: | 1030 | 37,74 | 30,15 | 96,84 | 942,88 |

Заведующий производством

А. Димаривалк