

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401
Ф.И.О.



К. В. Левин

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.



«27» 03.

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	14,21	10,76	13,39	210,63
Чай с лимоном	200/7/7	0,3	0,1	15,2	62
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
Батон обогащенный микронукриентами	80	5,8	2	39,6	202,4
Итого:	604	20,81	13,26	81,59	536,03
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,8
Суп картофельный с фрикадельками рыбными	200/35	1,32	2,41	17,06	94,68
Плов из птицы	240	28,64	21,92	44,32	489,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого:	755	33,7	28,45	103,72	783,48
Итого за день:		54,51	41,71	185,31	1319,51
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	7,7	83
Суп картофельный с фрикадельками рыбными	250/35	1,65	3,01	21,32	118,35
Плов из птицы	280	31,4	23,6	51,71	521,2
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
Итого комплексный обед:	1035	38,03	33,19	131,81	944,55

Заведующий производством

А. Ширшова