

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

К.В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

« 24 04

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Э.Ц. ккал |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 14,21 | 10,76 | 13,39 | 210,63 |
| Чай с лимоном | 200/7/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,4 | 13,4 | 61 |
| Батон обогащенный микронукриентами | 80 | 5,8 | 2 | 39,6 | 202,4 |
| Итого: | 604 | 20,81 | 13,26 | 81,59 | 536,03 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 |
| Суп картофельный с фрикадельками рыбными | 200/35 | 1,32 | 2,41 | 17,06 | 94,68 |
| Плов из птицы | 240 | 28,64 | 21,92 | 44,32 | 489,6 |
| Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | 180 | 0,9 | 0,18 | 17,82 | 77,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Итого: | 755 | 33,7 | 28,45 | 103,72 | 783,48 |
| Итого за день: | | 54,51 | 41,71 | 185,31 | 1319,51 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 |
| Суп картофельный с фрикадельками рыбными | 250/35 | 1,65 | 3,01 | 21,32 | 118,35 |
| Плов из птицы | 280 | 31,4 | 23,6 | 51,71 | 521,2 |
| Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные | 200 | 1 | 0,2 | 17,78 | 89 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,4 | 13,4 | 61 |
| Итого комплексный обед: | 1035 | 38,03 | 33,19 | 131,81 | 944,55 |

Заведующий производством

А.В. Румянцева