



АО "Артис - Детское питание"
Ляско М.З.

Директор

Х. В. Мовшиш

№ 401

МЕНЮ

ДАТА: 21.11.15

5 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20	
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,20	7,50	22,00	176,60	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00	
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50	
Итого за прием пищи:	535	17,10	17,80	69,10	505,70	
Обед (7-11 лет)						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70	
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2,00	4,40	13,90	105,60	
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00	
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60	
Итого за прием пищи:	775	26,70	27,20	107,70	771,70	
Комплексный обед (12-18 лет)						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80	
Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,50	5,50	17,30	131,50	
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20	
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60	
Итого за прием пищи:	895	28,80	31,70	120,70	872,90	

Заведующий производством (Буфетчик)

О. В. Мовшиш