СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
К.В. Левина
«20» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	150	5,6	7,6	24,8	179,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**18,75**	**18,13**	**74,55**	**532,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп картофельный с рыбой	200/5	2,82	2,13	16,7	93,1
Голубцы ленивые	240	20,4	18,1	18,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**760**	**26,7**	**27,3**	**101,9**	**748,1**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	**890**	**31,3**	**33,99**	**111,9**	**877,23**

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«03» 11. 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	245/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,07	16,8	70,0
Кондитерские изделия (вафли)	50	2,0	13,5	31,0	255,0
Фрукты свежие (груша)	250	1,0	0,75	32,5	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	3,29	1,54	34,82	126,0
Итого:	**1200**	**35,41**	**48,88**	**164,02**	**1198,23**

Заведующий производством Дмитриева