СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
К. В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«19» 10 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	3,9	6,3	21,6	159
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**555**	**17,05**	**16,83**	**71,35**	**512,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец солёный	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/5/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Котлеты, биточки (особые)	90	13,9	17,1	13,7	264
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**750**	**25,81**	**27,41**	**103,03**	**739,6**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого комплексный обед:	**985**	**31,98**	**33,95**	**117,42**	**884,3**

Заведующий производством Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В Мочин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

19.10 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
2 неделя 1 день (7день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	240/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,14	20,0	81,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	60	2,82	1,32	29,85	108,0
Молоко в инд.упаковке, 3,2% жирности	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Кондитерские изделия (вафли)	50	2,0	13,5	31,0	255,0
Итого:	**1140**	**36,73**	**51,2**	**156,77**	**1203,4**

Заведующий производство Дмитриева