СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
К. В Левина

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

18.11. 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	150	5,6	6,4	20,8	179,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**515**	**15,65**	**16,7**	**75,75**	**536,6**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,7	8,7	3,6	104,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Биточки рыбные	90	11,7	6,6	14,1	163,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**750**	**26,43**	**24,92**	**100,65**	**710,6**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого комплексный обед:	**960**	**30,5**	**33,07**	**117,42**	**866,21**

Заведующий производством Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В.Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

18 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	240/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,11	0,04	11,8	47,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (мандарин)	250	2,0	0,5	18,75	95,0
Пирожное «Мечта»	60	4,7	15,6	33,5	293,0
Итого:	**1180,0**	**36,81**	**48,87**	**157,87**	**1213,01**

Заведующий производством Дмитриева