СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
К.В Лякин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

16.11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	**535**	**17,9**	**18,3**	**73,4**	**532,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,19**	**24,56**	**110,43**	**776,8**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого комплексный обед:	**980**	**31,2**	**30,76**	**124,83**	**929,3**

Заведующий производством Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В.Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«16» 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	245/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,07	16,8	70,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	3,29	1,54	34,82	126
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Итого:	**1125**	**42,06**	**37,53**	**171,3**	**1205,1**

Заведующий производством Дмитриева