

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.

«16» 02 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Каша жидкая пшенинная с маслом сливочным	155	5,6	6,4	20,8	179
Кондитерские изделия	20	1,8	2,9	15,25	95,15
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
Кофейный напиток с молоком	200	1,35	1,17	20,2	96,3
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Итого:	540	15,65	14,57	88,95	571,65
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,52	1,86	2,06	7,8
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Биточки особые	100	10,3	11,8	18,8	286
Макароны отварные с овощами	150	6,7	8	27,5	209
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Итого:	785	26,68	28,2	112,28	830,2
Итого за день:		42,33	42,77	201,23	1401,85
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Икра свекольная	100	2,53	3,1	10,1	130
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	250/10/5	3,1	5,6	8,12	95
Биточки особые	100	10,3	11,8	18,8	286
Макароны отварные с овощами	180	8,04	9,6	33	226,8
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Фрукты свежие в ассортименте	100	0,77	0,23	7,54	38
Итого комплексный обед:	985	27,62	31,41	115,24	936,8

Заведующий производством