

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 404

Ф.И.О.

К. В. Секири

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

«15» 04

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Э.Ц. ккал |
|---|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | 150 | 4,65 | 7,5 | 20,1 | 168 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 % | 125 | 4 | 3,1 | 13 | 100 |
| Какао с молоком | 200 | 2,61 | 2,25 | 22,32 | 120,6 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 2,9 | 1 | 19,7 | 101,2 |
| Фрукты свежие в ассортименте | 130 | 0,62 | 0,062 | 15,2 | 70,2 |
| Итого: | 645 | 14,78 | 13,912 | 90,32 | 560 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 0,66 | 6,06 | 2,22 | 66 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/35 | 1,2 | 1,51 | 15,54 | 86,22 |
| Голубцы ленивые | 250 | 20,2 | 13,2 | 35,5 | 336 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37 | 151 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Итого: | 785 | 24,64 | 21,75 | 110,16 | 711,22 |
| Итого за день: | | 39,42 | 35,662 | 200,48 | 1271,22 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 1,1 | 10,1 | 3,7 | 110 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 1,5 | 1,9 | 19,42 | 107,75 |
| Голубцы ленивые | 280 | 22,62 | 14,8 | 39,76 | 376,32 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,7 | 0,1 | 37 | 151 |
| Кондитерские изделия | 20 | 0,8 | 5,4 | 12,4 | 102 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 1,88 | 0,88 | 19,9 | 72 |
| Итого комплексный обед: | 925 | 28,6 | 33,18 | 132,18 | 919,07 |

Заведующий производством

А. Р. Шкаликова