

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.



«14.04»

2026 г

## МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	14,45	23,86	2,73	283,64
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15	60
Молоко в инд.упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>23,85</b>	<b>30,36</b>	<b>60,93</b>	<b>618,84</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Борщ с птицей и сметаной	200/10/	2,4	3,48	7,52	98,2
Жаркое по домашнему	240	22,04	20,76	21,44	425,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Кондитерские изделия	20	0,8	5,4	12,4	102
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>28,44</b>	<b>30,76</b>	<b>80,22</b>	<b>782,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>52,29</b>	<b>61,12</b>	<b>141,15</b>	<b>1401,24</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	100	0,7	0,1	1,9	12
Борщ с птицей и сметаной	250/10/5	3	4,35	9,4	122,75
Жаркое по домашнему	280	25,71	21,02	25,01	496,53
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>1030</b>	<b>37,74</b>	<b>30,15</b>	<b>96,84</b>	<b>942,88</b>

Заведующий производством