СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
_____ В Левшина
«13» 11 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
_____ Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	180	9,6	14,6	33,5	304,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	**520**	**18,05**	**18,8**	**80,85**	**570,8**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Тефтели (2 вариант)	90	9,5	10,4	6,8	159,0
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150	3,0	2,8	12,3	86,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**790**	**25,13**	**25,32**	**106,25**	**731,8**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Итого комплексный обед:	**915**	**26,06**	**31,01**	**126,36**	**862,2**

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«13» 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
2 неделя 5 день (11день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	240/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,11	0,04	11,8	47,8
Батон нарезной обогащенный микр.	80	5,8	2,0	39,4	202,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	70	3,29	1,54	34,82	126,0
Творожок в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 5%	100	3,8	5,0	7,1	60,1
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Итого:	**1120**	**40,43**	**42,74**	**151,43**	**1085,9**

Заведующий производством Дмитриева