

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401
Ф.И.О.

К. В. Алексин

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Шкадикова У.Ю.

«13» 05

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	150	4,65	7,5	20,1	168
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
Какао с молоком	200	2,61	2,25	22,32	120,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,62	0,062	15,2	70,2
Итого:	645	14,78	13,912	90,32	560
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,66	6,06	2,22	66
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	1,2	1,51	15,54	86,22
Голубцы ленивые	250	20,2	13,2	35,5	336
Кисель из кураги	200	0,7	0,1	37	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого:	785	24,64	21,75	110,16	711,22
Итого за день:		39,42	35,662	200,48	1271,22
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,1	10,1	3,7	110
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,5	1,9	19,42	107,75
Голубцы ленивые	280	22,62	14,8	39,76	376,32
Кисель из кураги	200	0,7	0,1	37	151
Кондитерские изделия	20	0,8	5,4	12,4	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого комплексный обед:	925	28,6	33,18	132,18	919,07

Заведующий производством

О. Шкадикова