

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401  
Ф.И.О.

401

*Л. В. Лукинич*  
«13» 04

УТВЕРЖДЕНО  
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Шкаликова У.Ю.

2026 г

**МЕНЮ 2 неделя 1 день**

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	155	5,6	6,4	20,8	179
Кондитерские изделия	20	1,8	2,9	15,25	95,15
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
Кофейный напиток с молоком	200	1,35	1,17	20,2	96,3
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>15,65</b>	<b>14,57</b>	<b>88,95</b>	<b>571,65</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Икра свекольная	60	1,52	1,86	2,06	7,8
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	200/10/ 5	2,48	4,48	6,5	76,8
Биточки особые	100	10,3	11,8	18,8	286
Макаронны отварные с овощами	150	6,7	8	27,5	209
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>26,68</b>	<b>28,2</b>	<b>112,28</b>	<b>830,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>42,33</b>	<b>42,77</b>	<b>201,23</b>	<b>1401,85</b>
<b><u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u></b>					
Икра свекольная	100	2,53	3,1	10,1	130
Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной	250/10/5	3,1	5,6	8,12	95
Биточки особые	100	10,3	11,8	18,8	286
Макаронны отварные с овощами	180	8,04	9,6	33	226,8
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Фрукты свежие в ассортименте	100	0,77	0,23	7,54	38
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>985</b>	<b>27,62</b>	<b>31,41</b>	<b>115,24</b>	<b>936,8</b>

Заведующий производством

*А. Р. Шкаликова*