

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

*К. В. Иван*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

«13» 03

2026 г

### МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	14,21	10,76	13,39	210,63
Чай с лимоном	200/7/7	0,3	0,1	15,2	62
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
Батон обогащенный микронутриентами	80	5,8	2	39,6	202,4
<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>20,81</b>	<b>13,26</b>	<b>81,59</b>	<b>536,03</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,8
Суп картофельный с фрикадельками рыбными	200/35	1,32	2,41	17,06	94,68
Плов из птицы	240	28,64	21,92	44,32	489,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>33,7</b>	<b>28,45</b>	<b>103,72</b>	<b>783,48</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>54,51</b>	<b>41,71</b>	<b>185,31</b>	<b>1319,51</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	7,7	83
Суп картофельный с фрикадельками рыбными	250/35	1,65	3,01	21,32	118,35
Плов из птицы	280	31,4	23,6	51,71	521,2
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>1035</b>	<b>38,03</b>	<b>33,19</b>	<b>131,81</b>	<b>944,55</b>

Заведующий производством

*О. Шкаликова*