СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
_____ Левина

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
_____ Ерёмин Д.Ю.

12 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	5,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Шницель рыбный натуральный	90	14,0	11,3	9,2	194,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,38**	**26,29**	**102,0**	**724,2**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	**975**	**27,75**	**32,4**	**115,65**	**843,85**

Заведующий производством _____ Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К. В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«12» 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
2 неделя 4 день (10день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	245/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,07	16,8	70,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	70	3,29	1,54	34,82	126,0
Фрукты свежие (яблоко)	250	1,25	1,25	29,25	135,0
Кондитерские изделия (печенье)	40	3,6	5,8	30,5	190,3
Итого:	**1210**	**33,51**	**39,62**	**180,32**	**1176,15**

Заведующий производством Дмитриева