СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
К.В Левина

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«11» 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**515**	**15,95**	**18,0**	**80,85**	**552,6**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**25,43**	**26,86**	**100,71**	**730,7**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	**875**	**28,85**	**34,18**	**113,35**	**861,6**

Заведующий производством Дмитриева