

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликowa У.Ю.

«11» 02

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	14,45	23,86	2,73	283,64
Какао с молоком	200	2,61	2,25	22,32	120,6
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,62	0,62	15,2	70,2
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Итого:	520	20,58	27,73	59,95	575,64
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Яркий»	60	0,66	6,06	1,2	62,4
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,67	13,76	106,4
Биточки рыбные	100	13	12,6	15	226
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,09	0	25,11	100
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Итого:	795	24,03	30,61	114,97	809
Итого за день:		44,61	58,34	174,92	1384,64
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат «Яркий»	100	1,1	10,1	2	104
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3	5,84	17,2	132,5
Биточки рыбные	100	13	12,6	15	226
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,09	0	25,11	100
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,62	0,62	15,2	70,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого комплексный обед:	1005	23,41	36,52	118,77	873,9

Заведующий производством