СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
В Ивлиев

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

"10" 11 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	**560**	**16,45**	**17,3**	**77,99**	**523,63**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**765**	**25,78**	**26,36**	**100,92**	**719,6**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого комплексный обед:	**975**	**28,08**	**31,4**	**115,58**	**820,8**

Заведующий производством Д Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«10» 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	245/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	60	2,82	1,32	29,85	108,0
Фрукты свежие (груша)	250	1,0	0,75	32,5	115,0
Язычок слоёный	50	2,85	18,1	21,6	261,5
Итого:	**1210**	**32,57**	**50,41**	**168,61**	**1195,9**

Заведующий производством Дмитриева