

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

Ж.В. Мещин

УЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.

«07» 04

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	155	5,6	6,4	24,8	179
Сыр (порциями)	20	4,6	5,93	0	72,67
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15	60
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
Итого:	547	17,3	16,53	72,5	512,87
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Зелёный горошек	60	0,5	0,12	1,6	10,8
Борщ со свежей капустой и картофелем, с птицей и сметаной	200/10/5	5,38	5,2	9,76	107,8
Запеканка картофельная с субпродуктами	240	10,1	18,2	41	403
Соус сметанный	20	0,28	0,8	1,28	13,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Батон обогащенный микронукриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого:	795	21,94	26,38	111,06	785,8
Итого за день:		39,24	42,91	183,56	1298,67
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Зелёный горошек	100	0,83	0,2	2,66	18,0
Борщ со свежей капустой и картофелем, с птицей и сметаной	250/10/5	6,72	6,5	12,2	134,75
Запеканка картофельная с субпродуктами	280	11,78	20,23	47,83	450,2
Соус сметанный	20	0,28	0,8	1,28	13,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1,0	0,2	17,78	89
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Итого комплексный обед:	1030	26,49	31,91	114,65	877,55

Заведующий производством

А. Дмитриев