

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



«06» сентября 2024 г

### МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г. | Уг-ды г. | Энерг.<br>Цен.,<br>г. |
|--------------|--------------|--------------|-------------|----------|-----------------------|
|--------------|--------------|--------------|-------------|----------|-----------------------|

#### ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)

|   |     |              |              |              |               |
|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с сыром                                 | 40  | 8,70         | 8,40         | 14,58        | 117,00        |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,93         | 6,53         | 23,85        | 265,00        |
| Кофейный напиток                                  | 180 | 2,04         | 1,12         | 11,41        | 64,28         |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 25  | 1,57         | 0,61         | 14,87        | 87,92         |
| Фрукты свежие                                     | 100 | 0,40         | 0,30         | 10,30        | 47,00         |
| <b>Итого завтрак:</b>                             |     | <b>17,64</b> | <b>16,96</b> | <b>75,01</b> | <b>581,20</b> |

#### ОБЕД (7-11 ЛЕТ)

|  |           |              |              |               |               |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60        | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89         |
| Рассольник с птицей и сметаной                 | 200/10/10 | 2,70         | 5,50         | 14,10         | 115,90        |
| Печень, тушенная в соусе                       | 100       | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00        |
| Макаронные изделия отварные                    | 150       | 5,64         | 4,79         | 33,70         | 205,60        |
| Кисель из кураги                               | 180       | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17        |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.         | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58         |
| <b>Итого обед:</b>                             |           | <b>26,38</b> | <b>27,63</b> | <b>115,23</b> | <b>821,47</b> |

#### КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)

|  |           |              |              |               |                |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100       | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45          |
| Рассольник с птицей и сметаной                 | 250/10/10 | 5,00         | 6,84         | 14,50         | 128,10         |
| Печень, тушенная в соусе                       | 100       | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00         |
| Макаронные изделия отварные                    | 180       | 6,30         | 5,58         | 36,04         | 223,18         |
| Кисель из кураги                               | 180       | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17         |
| Фрукты свежие                                  | 100       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00          |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.         | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                           | 35        | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41         |
| Молоко в индивидуальной упаковке               | 200       | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                 |           | <b>36,67</b> | <b>38,91</b> | <b>156,53</b> | <b>1142,22</b> |

Заведующий производством