СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«05 11 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**540**	**18,2**	**16,5**	**73,5**	**494,2**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Борщ со сметаной	200/5	1,3	3,75	7,7	70,0
Гуляш из отварного мяса	90	13,0	12,7	4,7	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,6	35,9	227,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**745**	**26,87**	**26,66**	**101,65**	**731,6**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	**955**	**29,92**	**32,24**	**116,87**	**854,45**

Заведующий производством Дмитриева

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 401
Ф.И.О. К.В. Левшин

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

«05» 11 2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	245/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,14	20,0	81,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	70	3,29	1,54	34,82	126,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Молоко в инд.упаковке, 3,2% жирности	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Кондитерские изделия	40	3,6	5,8	30,5	190,3
Итого:	**1160**	**41,69**	**45,11**	**171,84**	**1223,45**

Заведующий производством Дмитриева