

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

«03» 03

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	14,45	23,86	2,73	283,64
Фрукты свежие в ассортименте	130	0,5	0,4	13,4	61
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15	60
Молоко в инд.упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,9	1	19,7	101,2
Итого:	727	23,85	30,36	60,93	618,84
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Борщ с птицей и сметаной	200/10/	2,4	3,48	7,52	98,2
Жаркое по домашнему	240	22,04	20,76	21,44	425,6
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Кондитерские изделия	20	0,8	5,4	12,4	102
Итого:	735	28,44	30,76	80,22	782,4
Итого за день:		52,29	61,12	141,15	1401,24
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты	100	0,7	0,1	1,9	12
Борщ с птицей и сметаной	250/10/5	3	4,35	9,4	122,75
Жаркое по домашнему	280	25,71	21,02	25,01	496,53
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	1	0,2	17,78	89
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	1,88	0,88	19,9	72
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	4	3,1	13	100
Итого комплексный обед:	1030	37,74	30,15	96,84	942,88

Заведующий производством