



МЧС России



1

Дети до 7 лет должны кататься в сопровождении взрослых

Правила БЕЗОПАСНОСТИ

2

Границы катания должны быть обозначены ограждениями

ПРИ КАТАНИИ на
ТЮБИНГЕ

3

Кататься на тюбингах можно только на специально оборудованной трассе

4

Дети до 12 лет должны обязательно кататься в защитном шлеме

Единий телефон пожарных и спасателей

101

Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!



Единый телефон пожарных и спасателей



1

Гололед зачастую сопровождается обледенением.
Держитесь вдали от зданий и конструкций,
с которых может упасть наледь

2

Передвигайтесь осторожно,
не торопясь, наступая на всю подошву



3

Пожилым людям рекомендуется использовать
трость с резиновым наконечником
или специальную палку
с заостренными шипами



Что делать,
если на улице

ГОЛОЛЕД



5

Если вы поскользнулись, в момент падения
постарайтесь сгруппироваться, чтобы
смягчить удар о землю



6

Водителям рекомендуется быть предельно
осторожными и внимательными.

Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться
в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия

Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!



МЧС России



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения



Громко
зовите на помощь

2

3 Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ
ТЯЖЕСТИ
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



Что
делать,
если

ты провалился
под лед



Широко РАСКИНЬТЕ РУКИ,
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем телом на лед.

Главное – постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,
По проверенной на прочность ледяной тропе

4**5****6**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД



не паникуй

ЗОВИ
на помощь

попробуй
сбросить
тяжёлые
вещи

не погружайся
в воду с головой

повернись
в ту сторону,
откуда
пришёл

подтяниесь и поочередно
вытащи
ноги на льдину

раскинь руки и навались
на край льдины грудью



выбравшись из воды не вставай,
а ползи к берегу по своим следам



1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой

4 не носить на морозе металлические украшения

5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться

6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место

7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву

что делать,

если на улице

МОРОЗ
и гололед

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



не пить
алкоголь
и не курить
на улице



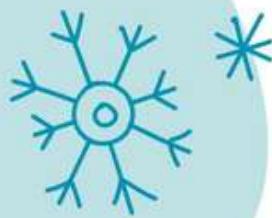
МЧС России

что делать,

если получил **обморожение**

признаки обморожения:

1. покалывание

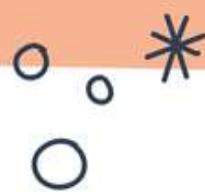


2. потеря
чувствительности
и покраснение
участков кожи



МЧС России





степени обморожения

1 степень



отечность,
покалывание,
кожа белеет

3 степень

омертвление
кожи
и подкожной
клетчатки



МЧС России

2 степень

кровянистые
волдыри,
сильная
боль



4 степень

омертвление кожи,
мягких тканей
и костей



что делать

при обморожении

1 степени:



легко
растереть,
наложить
марлевую
повязку



2 степени и выше:

вызывать скорую, наложить
теплоизолирующую повязку
(марля и вата)



МЧС России



пытаться согреть обмороженные части
тела огнём
или горячей
водой

ЧТО **нельзя**

делать
при обморожении



употреблять
алкоголь



растирать
маслянистыми
веществами



растирать
снегом





МЧС России



Отмороженные участки тела растирать снегом **ЗАПРЕЩЕНО!**

1 Внеси пострадавшего в теплое помещение

2 Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев ткани

Первая помощь ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения

3 Укутай пострадавшего в одеяло или плед, при необходимости переодень в сухую одежду

4 Дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей



Использование алкоголя **ЗАПРЕЩЕНО!**



5 Вызови скорую помощь

Единый телефон пожарных и спасателей





- 1 Занеси (заведи) пострадавшего в теплое помещение, укутай его теплым одеялом, одеждой

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при общем ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ



- 2 Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей



Использование алкоголя **ЗАПРЕЩЕНО!**



- 3 Вызови скорую помощь

Единый телефон пожарных и спасателей



опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно

НЕ ЗАХОДИТЕ ЗА ВРЕМЕННОЕ ОГРАЖДЕНИЕ,
где возможно падение снега или льда с крыши

Не проходите мимо домов в наушниках. Это поможет своевременно услышать шум от падающего снега или льда

• **ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ**
на скопления снега и льда
на крышах зданий

По возможности обходите такие здания или проходите мимо них быстрым шагом

По возможности не подходите ближе чем на три метра к зданиям, на крыше которых наблюдается скопление снега или льда

3 м

ОСТОРОЖНО!
СХОД
СНЕГА и ЛЬДА
с крыш



МЧС России

Не паркуйте автомобили
вблизи опасных зданий



Единый телефон пожарных и спасателей





БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД



Зима в Петербурге - самое непредсказуемое время года! Сегодня снег, завтра дождь, а послезавтра все тает....

Поэтому ты должен быть готов к любым переменам погоды, гололеду, сосулькам и другим зимним ненастям!

Внимательно слушай прогноз погоды: в нем всегда сообщают о гололеде.

Лед - это источник большой опасности: ты можешь не только весело прокатиться, но и преубольно удариться или ушибиться!

Лучшая защита от гололеда - удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.

Совет от МЧС: любую даже саму скользкую обувь можно сделать безопасной - просто наклеив на подошву лейкопластырь!

Внимательно смотри под ноги и передвигайся медленно. Лучше иди по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.

Не прячь руки в карманах, а лучше держись за стены, поручни, ступеньки и другие опоры.

Если ты все же поскользнулся, постарайся не упасть на колени или прямые руки. Старайся при падении защитить голову.



**Новый год без происшествий? Это возможно!
Запомни эти простые правила и расскажи друзьям!**



Главное - не паникуй! Зови на помощь и сам постараись выбраться на лёд. Широко раскинь руки по кромке льда, чтобы не погрузиться в ледяную воду с головой и старайся не совершать резких движений.

Наползай грудью на лед или накатывайся боком на край, поочередно выпадая ноги на поверхность, затем откатись и ползи в сторону берега.

Как можно скорее доберись до теплого помещения. Вызывай скорую помощь!

Если ты обмерзнул, пострадавшего необходимо тепло укрыть, растереть теплыми ладонями, напоить горячим чаем.

**Колпинское отделение
СПб ГО ВДПО**



Изажи Петра Первого от 1698 года всем подданным было велено отмечать Новый год фейерверками и зажигать «истощенные огни». И в наше время этот праздник навысасын без салютов, пиратов, хлопушек и бенгальских огней.

Однако до сих пор не все знают, как правильно использовать пиротехническую продукцию и не обидеть правила противопожарного режима.

По закону продавать пиротехнику можно только покупателям достигшим 16 лет. Поэтому использование пиротехники допускается только в присутствии взрослых.

Перед запуском салюта или фейерверка внимательно изучи инструкцию и меры пожарной безопасности, описанные в ней.

Не пользуйся пиротехникой дома, на балконе и в местах массового скопления людей.

Запуск пиратов и фейерверки на безопасном расстоянии от зданий или других предметов, которые могут потенциально загореться.

Оптимальным считается расстояние в 100 метров!

Ни в коем случае не наклоняйся над изделием во время его использования.

Запрещается: покупать такую продукцию с рук, в упаковках с видимыми повреждениями или с истекшим сроком годности.

Не стесняйся спросить у продавца сертификат качества и лицензию на продажу пиротехнической продукции.