



МЧС России



- 1 Дети до 7 лет должны кататься в сопровождении взрослых

Правила БЕЗОПАСНОСТИ

- 2 Границы катания должны быть обозначены ограждениями

ПРИ КАТАНИИ на ТЮБИНГЕ

- 3 Кататься на тубингах можно только на специально оборудованной трассе

- 4 Дети до 12 лет должны обязательно кататься в защитном шлеме

Единый телефон пожарных и спасателей



Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!

Единый телефон пожарных и спасателей



1 Гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь

2 Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву



3 Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами

Что делать,
если на улице

ГОЛОЛЕД



4 Подготовьте для выхода на улицу малоскользкую обувь

5 Если вы поскользнулись, в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю



Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными.

Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия



МЧС России

Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!



1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения



Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

2



3 Попробуйте **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ**
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)

Единый телефон
пожарных и спасателей



**Что
делать,
если**

**ты провалился
под лед**



Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лед, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4



ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно,
навалившись всем туловищем на лед.

Главное – постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

5



Выбравшись на лед,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

6



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

не паникуй

ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

попытайся
сбросить
тяжёлые
ВЕЩИ

не погружайся
в воду с головой

подтянись и поочередно
ВЫТАЩИ
НОГИ НА ЛЬДИНУ

повернись
в ту сторону,
ОТКУДА
пришёл

раскинь руки и навались
на край льдины грудью

выбравшись из воды не вставай,
а ползи к берегу по своим следам



МЧС России

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой

6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место

4 не носить на морозе металлические украшения

7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву

5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться



не пить алкоголь и не курить на улице

что делать, если на улице МОРОЗ и гололёд

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



МЧС России

что делать,
если получил
обморожение

**признаки
обморожения:**

1. покалывание




2. потеря
чувствительности
и покраснение
участков кожи



МЧС России





степени обморожения

1 степень



отечность,
покалывание,
кожа белеет

2 степень

кровянистые
волдыри,
сильная
боль



3 степень

омертвление
кожи
и подкожной
клетчатки

4 степень

омертвление кожи,
мягких тканей
и костей



МЧС России

поместить человека
в тёплое помещение



горячий чай
и пицца

что делать при обморожении

1 степени:



легко
растереть,
наложить
марлевую
повязку



МЧС России



2 степени и выше:

вызывать скорую, наложить
теплоизолирующую повязку
(марля и вата)



пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой



ЧТО НЕЛЬЗЯ

делать при обморожении

употреблять алкоголь



растирать маслянистыми веществами



растирать снегом



МЧС России



Отмороженные участки тела растирать снегом **ЗАПРЕЩЕНО!**



МЧС России

1 Внеси пострадавшего в теплое помещение

2 Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев ткани

Первая помощь ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения

3 Укутай пострадавшего в одеяло или плед, при необходимости переодень в сухую одежду

4 Дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей



Использование алкоголя **ЗАПРЕЩЕНО!**



5 Вызови скорую помощь

Единый телефон пожарных и спасателей





МЧС России

- 1 Занеси (заведи) пострадавшего в теплое помещение, укутай его теплым одеялом, одеждой

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при общем ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ



- 2 Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье, накорми горячей пищей



Использование алкоголя **ЗАПРЕЩЕНО!**



- 3 Вызови скорую помощь

Единый телефон пожарных и спасателей



опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно опасно

НЕ ЗАХОДИТЕ ЗА ВРЕМЕННОЕ ОГРАЖДЕНИЕ,
где возможно падение снега или льда с крыши

Не проходите мимо домов в наушниках. Это поможет своевременно услышать шум от падающего снега или льда

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
на скопления снега и льда
на крышах зданий

По возможности обходите
такие здания или проходите
мимо них быстрым шагом

По возможности не подходите ближе чем на три метра к зданиям,
на крыше которых наблюдается
скопление снега или льда

3м

ОСТОРОЖНО!

**СХОД
СНЕГА И ЛЬДА
с крыш**



Не паркуйте автомобили
вблизи опасных зданий



Единый телефон пожарных и спасателей





БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД



Новый год без происшествий? Это возможно! Запомни эти простые правила и расскажи друзьям!

Зима в Петербурге - самое непредсказуемое время года! Сегодня снег, завтра дождь, а послезавтра все тает....

Поэтому ты должен быть готов к любым переменам погоды, гололеду, сосулькам и другим зимним ненастьям!

Внимательно слушай прогноз погоды: в нем всегда сообщают о гололеде.

Лед - это источник большой опасности: ты можешь не только весело прокатиться, но и пребольно удариться или ушибиться!

Лучшая защита от гололеда - удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.

Совет от МЧС: любую даже самую скользкую обувь можно сделать безопасной - просто наклеив на подошву лейкопластырь!

Внимательно смотри под ноги и передвигайся медленно. Лучше иди по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.

Не прячь руки в карманах, а лучше держись за стены, поручни, столбы и другие опоры.

Если ты все же поскользнулся, постарайся не упасть на колени или прямые руки. Старайся при падении защитить голову.



Указом Петра Первого от 1699 года всем подданным было велено отмечать Новый год фейерверками и зажигать «столбчатые огни». И в наше время этот праздник неизменно без салютов, петард, хлопушек и бенгальских огней!

Однако до сих пор не все знают, как правильно использовать пиротехническую продукцию и не соблюдает правила противопожарного режима.

По закону продавать пиротехнику можно только покупателям достигшим 16 лет. Поэтому использование пиротехники допускается только в присутствии взрослых.

Перед запуском салюта или фейерверка внимательно изучи инструкцию и меры пожарной безопасности, описанные в ней.

Не пользуйся пиротехникой дома, на балконе и в местах массового скопления людей.

Запуск петарды и фейерверка на безопасном расстоянии от зданий или других предметов, которые могут потенциально загореться. Оптимальным считается расстояние в 100 метров!

Ни в коем случае не наклоняйся над изделием во время его использования.

Запрещается покупать такую продукцию с рук, в упаковках с видимыми повреждениями или с истекшим сроком годности.

Не стесняйся спросить у продавца сертификат качества и лицензию на продажу пиротехнической продукции.



ОНДП
Колпинского района

Колпинское отделение
СПб ГО ВДПО