Приложение к основной образовательной программе
среднего общего образования
ГБОУ школа №401 Санкт-Петербурга
(в соответствии с ФОП СОО,
утвержденной приказом № 555-О от 27.08.2026г.)

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №401
Колпинского района Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(10-11 КЛАССЫ)
ГБОУ школа № 401 Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год

2026 год

Учебный план СОО
по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе для тех, кто начал обучение с 01.09.2026

Пояснительная записка

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО и ФОП СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

По состоянию на 2026-2027 учебный год Учебный план СОО разработан для социально-экономического и естественно-научного профиля. Учебный план включает:

- не менее 13 обязательных учебных предметов: русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины;

- не менее 2 учебных предметов из них для изучения на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области;

- курс «Индивидуальный проект»;

- курсы по выбору обучающихся.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Школа осуществляет координацию и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план содержит обязательную часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в Школе использовано на:

- *увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;*
- *введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;*
- *другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.*

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПЯТИДНЕВНАЯ НЕДЕЛЯ)

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю/год**			**Всего**
		10а (соц-эк)	**10 а (ест-нау)**	**11а (соц-эконом)**	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Русский язык и литература	Русский язык	2/68		2/68	4/136
	Литература	3/102		3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3/102		3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра	4/136		4/136	8/272
	Геометрия	3/102		3/102	6/204
	Вероятность и статистика	1/34		1/34	2/68
	Информатика	1/34		1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	2/68		2/68	4/136
	Обществознание	4/136	2/68	4/136	
	География	1/34		1/34	2/68
Естественно-научные предметы	Физика	2/68		2/68	4/136
	Химия	1/34	3/102	1/34	
	Биология	1/34	3/102	1/34	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34		1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	2/68		2/68	4/136
	Индивидуальный проект	1/34			1/34

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: (примеры)				
Право			1/34	1/34
Экономика	1/34		1/34	2/68
Статистическая обработка данных	1/34		1/34	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**1156**		**1156**	**2312**
Учебные недели	34		34	68
Всего учебных часов на учебный период	**1156**		**1156**	**2312**

Внеурочная деятельность в рамках реализации Основной образовательной программы

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия - мои горизонты» («Билет в будущее», курс «Россия – мои возможности»).

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;
- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально-ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Организуются поездки в организации профессионального и высшего образования для уточнения индивидуальных планов обучающихся в сфере продолжения образования. После поездок в рамках часов, отведенных на организацию жизни ученических сообществ, проводятся коллективные обсуждения, в ходе которых педагогами обеспечиваются анализ и рефлексия обучающимися собственных впечатлений о посещении образовательных организаций.