

Учено мнение Совета  
родителей  
ГБОУ школы № 401

Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 г

Принято решением  
Педагогического совета

ГБОУ школы № 401  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 г.

Утверждаю  
Директор ГБОУ школы  
№ 401 Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_К.В.Левшин  
Приказ № 525-О  
от 30 августа 2024 года

## Режим и график работы

### образовательной организации на 2024/2025 учебный год

На основании Федеральной образовательной программы начального общего образования, (Федеральный календарный учебный график), утверждена приказом Минпросвещения от 18.05.23 №372, Федеральной образовательной программы основного общего образования (Федеральный календарный учебный график), утверждена приказом Минпросвещения от 18.05.23 №370, Федеральной образовательной программы среднего общего образования (Федеральный календарный учебный график), утверждена приказом Минпросвещения от 18.05.23 № 371 установлен следующий режим занятий на 2024-2025 учебный год:

#### 1. Режим работы ОО

День недели	Время работы
Понедельник	8.00 - 20.00
Вторник	8.00 - 20.00
Среда	8.00 - 20.00
Четверг	8.00 - 20.00
Пятница	8.00 - 20.00
Суббота	8.00 - 16.00

#### 2. Продолжительность учебного года

Организация образовательной деятельности для 1-11 классов осуществляется по учебным четвертям при 5-дневной учебной неделе.

##### 2.1 Продолжительность каникул

	Даты начала и окончания	Продолжительность каникул в календарных днях	Классы (параллели)
Начало учебного года	02.09.2024	-	1-11
Осенние каникулы	28.10.2024 –05.11.2024	9	1-11
Зимние каникулы	30.12.2024 –08.01.2025	10	1-11
Дополнительные каникулы (1 классы)	15.02.2023 -24.02.2025	10	Дополнительные каникулы
Весенние каникулы	22.03.2025 –30.03.2025	9	1-11
Окончание учебных занятий	26.05.2025	-	1-11

Окончание учебного года	31.08.2025	-	1-11
-------------------------	------------	---	------

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

04 ноября (суббота) - День народного единства

01 января – 08 января - Новогодние выходные

23 февраля (воскресенье) - День защитника Отечества, перенос на 8 мая

08 марта (суббота) - Международный женский день, перенос на 13 июня

01 мая (четверг) – Праздник Весты и Труда

09 мая (пятница) – День Победы

## 2.2. Продолжительность четвертей в 1 классе

	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8
2 четверть	06.11.2024	27.12.2024	8
3 четверть	09.01.2025	14.02.2025	10
	24.02.2025	21.03.2025	
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	7
Год	02.09.2024	31.08.2025	33

## 2.3 Продолжительность четвертей во 2-11 классе

	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8
2 четверть	06.11.2024	27.12.2024	8
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	11
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	7
Год	02.09.2024	31.08.2025	34

## 3. Недельная нагрузка, общие требования к образовательному процессу

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Недельная нагрузка для обучающихся 1 классов-21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа, в 5 классах-29 часов, в 6 классах-30 часов, в 7 классах-32 часа, в 8-9 классах-33 час, в 10-11-34 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

-для 5-6-х классов максимум – 6 занятий, для 7-11-х классов – 8 занятий в день.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наименьший ее объем приходился на среду или четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наименьшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность урока составляет:

-в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);

-в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут;

в 2-11 классах - 45 минут

В расписании звонков для всех классов со 2 по 11 указано время продолжительности урока-

45 минут .В классах ,где обучаются дети с ОВЗ в условиях инклюзивного образования 5 минут отводится на проведение физминуток, упражнений для снижения утомляемости.

Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов;

Количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов;

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут.

Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

#### 4. Продолжительность уроков, перемен

##### 4.1. 1 класс

##### 4.1.1. 1-2 четверть

Номер урока, перемена	Длительность	Расписание звонков для 1 классов
1 урок	35 минут	08.40-09.15
перемена	10 минут	09.15-09.25
2 урок	35 минут	09.25-10.00
перемена	15 минут	10.00-10.15
Динамическая пауза	40 минут	10.15-10.55
3 урок	35 минут	10.55-11.30
перемена	10 минут	11.30-11.40
4 урок	35 минут	11.40-12.15
перемена	15 минут	12.15-12.30
5 урок	35 минут	12.30-13.05

##### 4.1.2. 3-4 четверть

Номер урока, перемена	Длительность	Расписание звонков для 1 классов
1 урок	40 минут	08.30-09.10
перемена	10 минут	09.10-09.20
2 урок	40 минут	09.20-10.00
перемена	10 минут	10.00-10.10
Динамическая пауза	40 минут	10.10-10.50
3 урок	40 минут	10.50-11.30
перемена	10 минут	11.30-11.40
4 урок	40 минут	11.40-12.20
перемена	10 минут	12.20-12.30
5 урок	40 минут	12.30-13.10

#### 4.2 Продолжительность уроков, перемен, 2-11 класс

Урок	Время	Перемена
1	8.30 – 9.15	10 мин.
2	9.25 – 10.10	20 мин.
3	10.30 – 11.15	20 мин.
4	11.35 – 12.20	20 мин.
5	12.40 – 13.25	10 мин
6	13.35-14.20	10 мин
7	14.30-15.15	

#### 4.5.Режимные моменты для учащихся 1 классов.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:  
в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – 4 урока по 40 минут каждый ;
- предусмотрена динамическая пауза в середине учебного дня (между 2 и 3 уроками) продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок (всего 40 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

Нестандартные уроки – одно из важных средств обучения, так как они формируют у учащихся устойчивый интерес к учению, снимают напряжение, помогают формировать навыки учебной деятельности, оказывают эмоциональное воздействие на детей, благодаря чему у них формируются более прочные, глубокие знания.

Особенности нестандартных уроков заключаются в стремлении вызвать интерес к познавательному общению, к уроку, к школе; удовлетворить потребности ребенка в развитии интеллектуальной, мотивационной, эмоциональной и других сфер.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 16 уроков физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3- 4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков- театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут ,между учебными и факультативными занятиями 20 минут.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут, в 1 классе в 35 минут, с обязательным 5-10-минутным перерывом между занятиями.

## 5. Служба сопровождения

Работник службы	ФИО
Врач	Стинская Наталья Сергеевна
Мед.сестра	Свешникова Наталья Александровна
Отв.за питание	Олейникова Елена Сергеевна
Учитель-логопед	Шарова Татьяна Васильевна
Социальный педагог	
Педагог-психолог	Романова Олеся Сергеевна
	Васильева Диана Сергеевна