

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 4



«14» 09

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г



МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	535	17,9	18,3	73,4	532,2
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,19	24,56	110,43	776,8
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого комплексный обед:	980	31,2	30,76	124,83	929,3

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



«14» 09

2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	245/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленные из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,07	16,8	70,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	3,29	1,54	34,82	126
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Итого:	1125	42,06	37,53	171,3	1205,1

Заведующий производством