

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«40» 09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	540	18,2	16,5	73,5	494,2
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	5,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Шницель рыбный натуральный	90	14,0	11,3	9,2	194,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	765	25,38	26,29	102,0	724,2
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	975	27,75	32,4	115,65	843,85

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

40»

09

2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

2 неделя 4 день (10день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	245/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,07	16,8	70,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	70	3,29	1,54	34,82	126,0
Фрукты свежие (яблоко)	250	1,25	1,25	29,25	135,0
Кондитерские изделия (печенье)	40	3,6	5,8	30,5	190,3
Итого:	1210	33,51	39,62	180,32	1176,15

Заведующий производством

Д.Ю.