

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«09»

09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	515	15,95	18,0	80,85	552,6
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,43	26,86	100,71	730,7
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	875	28,85	34,18	113,35	861,6

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 401

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«09» 09

2026 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

2 неделя 3 день (9день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ОБЕД (5-8 класс)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	245/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (яблоко)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Пирожное «Мечта»	60	4,7	15,6	33,5	293,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого:	1055	36,2	52,4	151,98	1212,6

Заведующий производством