

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 401
КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

РАССМОТРЕНО
Протокол педагогического совета
ГБОУ школа № 401
№ 1 от «30» августа 2017 г.

Андрей В. Ю. Федорова



УТВЕРЖДАЮ
Приказом № 513-0 от 31.08.2017г.
Директор ГБОУ школа № 401
С.Н.Язневич

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

Юный стрелок

Возраст учащихся 7-17 лет
Срок реализации 2 года

Разработчик:

Трунов Василий Алексеевич

педагог дополнительного образования

1. Пояснительная записка.

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно - спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 1987 год. Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок, а также оптических прицелов к ним. В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных осколочных гранат, так как это входит в программу соревнований спартакиады допризывной молодежи.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодежи и программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 10 – 16 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Направленность :

физкультурно-спортивная

Уровень освоения:

базовый

Актуальность : Сокращение срока действительной военной службы по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации, предопределило возрастание значения военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального воспитания допризывников в системе дополнительного образования;

Новизна: Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 7-11 классов. Возрастной диапазон 11-17 лет. Программа позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоя-

тельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Отличительные особенности

Заключаются в том, что стрельба из пневматического оружия является олимпийским видом спорта и поэтому в отличие от программ военно-патриотического воспитания в данной программе больше внимания уделяется спортивной подготовке.

Адресат программы: настоящая программа предназначена для работы с детьми в системе дополнительного образования. Рекомендуемый возраст от 11 до 17 лет

Цель программы:

Развитие физических и морально-волевых качеств через обучение стрельбе из пневматического оружия.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе;
- сформировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки с различных расстояний из различных положений.

Развивающие:

- развить у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Воспитательные:

- воспитать интерес к военно-прикладным видам спорта, уважение к истории Вооружённых Сил России, уважение к истории Российского оружия;
- сформировать у детей целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Условия реализации программы

Условия набора и формирования групп:

В реализации программы принимают дети от 11 до 17 лет. Для обучения принимаются все желающие, интересующиеся военным делом.

Возможность и условия зачисления в группы 2-го года обучения:

Возможность зачисления в группы второго года обучения детей, занимавшихся в объединениях «Зарница» и испытывающих интерес к военному делу.

Необходимое кадровое и материально-техническое обеспечение программы:

- Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок, макет автомата АК-74, магазин для снаряжения патронов
- Электронный тир
- пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата, магазин, учебные патроны.

Особенности организации образовательного процесса

Наполняемость учебных групп по годам обучения:

Первый год обучения 15 человек

Второй год обучения 12 человек

Срок реализации 2 года

1 год обучения -72 часа

2 год обучения 72 часа

Режим занятий:

1 год обучения 1 раз в неделю по два часа, 72 часа в год.

2 год обучения 1 раз в неделю по два часа, 72 часа в год

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе, соревнование на лучшего стрелка.

Планируемые результаты

Личностные:

1. Способность оценить результаты своей стрельбы;

Предметные

1. Знания истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия;
2. Представление о правилах безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
3. Знания об основных правилах стрельбы;
4. Представление материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
5. Участие в соревнованиях по стрельбе

Метапредметные

1. Способность ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки;
2. Формирование умения стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;

Освоив программу учащиеся будут знать правила безопасного обращения с любым видом оружия, знать историю развития оружия; получит навыки стрельбы из пневматического оружия, выполнения спортивных нормативов по пулевой стрельбе, участия в спортивных соревнованиях; будет сформирован интерес к регулярным занятиям спортом; будет стремиться к совершенствованию личных морально-волевых ка-

честв, как одной из главных составляющих при достижении поставленной перед собой цели.

Учебный план первого года обучения

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов			Формы аттестации /контроля
		Тео- рия.	Прак- тика.	Всего	
1	Вводное занятие.	2		2	Текущий - ежене- дельно. Опрос
2	Меры безопасности при стрельбе.	2		2	Текущий - еженеде- льно. 1 раз в полугодие роспись
3	Основы стрельбы.	2		2	Текущий - ежене- дельно. Опрос
4	Материальная часть оружия.	4		4	Контрольное занятие. Сборка и разборка АК-74
5	Изготовка к стрельбе.	2		2	Текущий - еженеде- льно. Показ, Опрос
6	Совершенствование техники и навыков стрельбы из положение лежа		54	54	Разбор стрельбы, ошибки
7	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований		6	6	Контроль результа- тивности. Подведение итогов
	Итого:	12	60	72	

Учебный план второго года обучения

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов			Формы аттеста- ции/контроля
		Тео- рия.	Прак- тика.	Всего	
1	Вводное занятие.	2		2	Текущий - еженедель- но. Опрос
2	Меры безопасности при стрельбе.	2		2	Текущий - еженедель- но. 1 раз в полугодие роспись
3	Основы стрельбы.	2		2	Текущий - еженедель- но. Опрос
4	Материальная часть оружия.	4		4	Контрольное занятие. Сборка и разборка АК- 74
5	Изготовка к стрельбе.	2		2	Текущий - еженедель- но. Показ. Опрос
6	Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с колена и стоя		54	54	Разбор стрельбы, ошибки
7	Участие в общешкольных и районных со- ревнованиях по стрельбе из пневматиче- ской винтовки. Анализ соревнований		6	6	Контроль результатов стрельбы Подведение итогов
	Итого:	12	60	72	

Методическое обеспечение образовательной программы

Первый год обучения

№ п/п	Тема программы	Форма занятия и технология их организации	Методы и приёмы, технологии	Дидактический материал	Педагогический инструментальный оценки и формы подведения итогов	Техническое оснащение, в том числе информационные ресурсы
1	Вводное занятие	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Опросник	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовка ИЖ-39 ноутбук
2	Меры безопасности при стрельбе.	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Текущий - еженедельно. Опрос	Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 ноутбук
3	Основы стрельбы.	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Текущий - еженедельно. Опрос	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 магазин боеприпасы к АК-74
4	Материальная часть оружия.	Комбинированное занятие. Индивидуаль-	Словесный, практический.	Литература по направлениям тематические	Промежуточный, итоговый. Контрольное заня-	Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52

		но-фронтальная.	Устное изложение, упражнения.	подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	тие	Магазин и патроны для АК-74
5	Изготовка к стрельбе.	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Устное изложение, упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52
6	Совершенствование техники и навыков стрельбы.	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Устное изложение, упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52 магазин к АК-74 5,45мм патроны
7	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматиче-	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие, Соревнования	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39

	ской винтов- ки. Анализ соревнова- ний			спортзала.		Винтовки МК-52
--	---	--	--	------------	--	----------------

Методическое обеспечение образовательной программы

Второй год обучения

№ п/п	Тема программы	Форма занятия и технология их организации	Методы и приёмы, технологии	Дидактический материал	Педагогический инструментальный оценки и формы подведения итогов	Техническое оснащение, в том числе информационные ресурсы
1	Вводное занятие	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Опросник	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовка ИЖ-39 ноутбук
2	Меры безопасности при стрельбе.	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Текущий - еженедельно. Опрос	Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 ноутбук
3	Основы стрельбы.	Традиционное занятие. Фронтальная	Словесный, наглядный. Беседа	Литература по направлениям тематические подборки.	Текущий - еженедельно. Опрос	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 магазин боеприпасы к АК-74
4	Материальная часть оружия.	Комбинированное занятие. Индивидуаль-	Словесный, практический.	Литература по направлениям тематические	Промежуточный, итоговый. Контрольное заня-	Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52

		но-фронтальная.	Устное изложение, упражнения.	подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	тие	Магазин и патроны для АК-74
5	Изготовка к стрельбе.	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Устное изложение, упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52
6	Совершенствование техники и навыков стрельбы.	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Устное изложение, упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь спортзала.	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39 Винтовки МК-52 магазин к АК-74 5,45мм патроны
7	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматиче-	Комбинированное занятие. Индивидуально-фронтальная.	Словесный, практический. Упражнения.	Литература по направлениям тематические подборки. Оборудование и инвентарь	Промежуточный, итоговый. Контрольное занятие, Соревнования	Электронный тир»Кадет» Автомат АК-74 винтовки ИЖ-39

	ской винтовки. Анализ соревнований			спортзала.		Винтовки МК-52
--	------------------------------------	--	--	------------	--	----------------

3. Система контроля и методическое обеспечение

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах ;

Формы подведения итогов

1. Зачетный урок по проверке полученных знаний и умений
2. Соревнования по стрельбе
3. Выполнение нормативов по стрельбе

Список литературы для преподавателя:

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

Список литературы для учащихся:

1. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
2. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
3. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
4. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.