

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«18» 03

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день



| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен.,г. |
|-------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным | 160 | 8,30 | 10,30 | 34,50 | 293,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185 | 0,25 | 0,01 | 5,56 | 26,13 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого завтрак: | | 19,22 | 19,72 | 79,31 | 571,05 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 60 | 0,64 | 2,06 | 3,96 | 45,64 |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей | 200/10 | 4,93 | 5,98 | 16,40 | 169,00 |
| Биточки рубленые из птицы | 90 | 8,85 | 12,18 | 11,28 | 170,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,72 | 6,40 | 36,98 | 206,00 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 26,94 | 27,64 | 112,33 | 819,95 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей | 250/10 | 5,64 | 6,74 | 17,35 | 176,15 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 10,60 | 12,90 | 12,04 | 180,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,80 | 7,15 | 39,00 | 239,45 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 38,02 | 39,54 | 155,30 | 1142,38 |

Заведующий производством