

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«16.01»

2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 2 день



| Наименование                               | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>           |              |              |              |               |                    |
| Яйцо вареное                               | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макаронны с сыром                          | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50         | 318,00             |
| Чай с сахаром и апельсином                 | 185          | 0,25         | 0,01         | 6,90          | 27,40              |
| Батон нарезной обогащенный микр.           | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Фрукты свежие                              | 100          | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| <b>Итого завтрак:</b>                      |              | <b>510</b>   | <b>16,10</b> | <b>16,91</b>  | <b>67,67</b>       |
| <b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>              |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                    | 60           | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80               |
| Борщ сибирский со сметаной                 | 200/10       | 4,50         | 6,70         | 13,50         | 185,00             |
| Зразы рыбные рубленые                      | 90           | 10,87        | 9,24         | 13,20         | 164,20             |
| Пюре картофельное                          | 150          | 3,28         | 7,24         | 22,06         | 162,92             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром     | 180          | 0,07         | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Батон нарезной обогащенный микр.           | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.     | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                         |              | <b>25,60</b> | <b>25,09</b> | <b>114,78</b> | <b>820,25</b>      |
| <b><u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u></b> |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                    | 100          | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 11,07              |
| Борщ сибирский со сметаной                 | 250/10       | 4,98         | 7,50         | 22,10         | 198,00             |
| Зразы рыбные рубленые                      | 100          | 12,07        | 10,27        | 14,66         | 182,44             |
| Пюре картофельное                          | 180          | 3,91         | 7,62         | 26,47         | 176,75             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром     | 180          | 0,07         | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Фрукты свежие                              | 100          | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.           | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.     | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                       | 40           | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02             |
| Молоко в индивидуальной упаковке           | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>             |              | <b>35,53</b> | <b>36,46</b> | <b>176,63</b> | <b>1159,61</b>     |

Заведующий производством