

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор



13 ноября 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 1,98 | 4,60 | 24,50 | 225,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,48 | 2,79 | 10,08 | 80,55 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: | | 19,23 | 19,53 | 69,67 | 581,11 |
| <u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 60 | 0,64 | 2,06 | 3,96 | 45,64 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200/20 | 4,87 | 2,80 | 20,40 | 128,00 |
| Котлеты, биточки (особые) | 90 | 13,98 | 12,00 | 12,73 | 264,06 |
| Овощи тушеные | 150 | 2,63 | 8,16 | 26,17 | 147,16 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 26,92 | 26,04 | 106,97 | 814,17 |
| <u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u> | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Котлеты, биточки (особые) | 100 | 15,10 | 13,10 | 14,37 | 276,18 |
| Овощи тушеные | 180 | 3,16 | 9,79 | 31,40 | 176,59 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: | | 35,00 | 36,42 | 144,52 | 1064,1 |

Заведующий производством