Выписка из основной образовательной программы основного общего образования 5-9 классы (ФГОС ООО) ГБОУ школы №401 Санкт-Петербурга

УЧТЕНО мнение
Совета родителей
ГБОУ школы №401 Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2023г.

ПРИНЯТО решением
педагогического совета
ГБОУ школы №401Санкт-Петербурга
Протокол №1от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы №401
_____/К.В.Левшин
Приказ №470-Оот 31.08.2023г.

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №401 Колпинского района Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 401 Колпинского района Санкт-Петербурга
на 2023–2024 учебный год
5-9 классы (ФГОС ООО)

1. Общие положения

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №401 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план), реализующий основные общеобразовательные программы основного общего образования (ФГОС ООО), сформирован в соответствии с требованиями, изложенными в следующих документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ-273);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- ФУП;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (с изменениями от 30.12.2015 № 1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); от 26.01.2017 № 79 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №401 Колпинского района Санкт-Петербурга.

2. Основное общее образование

2.1 Пояснительная записка к учебному плану для 5-9 классов

В учебном плане полностью реализуется Федеральный компонент государственного образовательного стандарта, который обеспечивает единство образовательного пространства РФ и гарантирует овладение выпускниками необходимым объемом знаний, универсальными учебными действиями, соответствующим уровнем личностных и общекультурных компетентностей, социально-личностными умениями и навыками, предусмотренными ФГОС. Учебный план школы формируется в соответствии с действующими нормативами и потребностями обучающихся и их родителей (законных представителей.

Учебная деятельность в 5-9 классах организована в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями, регламентирована календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год, утверждённым приказом директора школы.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель;
II четверть - 8 учебных недель;
III четверть - 11 учебных недель;
IV четверть - 7 учебных недель

Продолжительность каникул составляет:
-по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней
-по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней
-по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней
-по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Порядок и реализация индивидуальных учебных планов представлены в локальном акте образовательной организации.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", Основы духовно-нравственной культуры народов России "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности».

При реализации учебного плана основного общего образования в ГБОУ школе №401 в 5 -7 классах количество часов на физическую культуру составляет 2 часа, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения обучающимися школьного спортивного клуба «Олимп», включая использование учебных модулей по видам спорта и/или спортивных секций. В 8-9 классах на физическую культуру отводится 3 часа в неделю.

В 5 - 7-х классах учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». В 8 – 9 классах в рамках изучения курса «Алгебра» из компонента ОУ добавляется 1 час. Этот час необходим для введения модуля «Вероятность и статистика» и перехода на обновленный ФГОС в 2024-2025 учебном году.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Продолжительность урока составляет: 45 минут В расписании звонков для всех классов со 2 по 11 указано время продолжительности урока - 45 минут. В классах, где обучаются дети с ОВЗ в условиях инклюзивного образования 5 минут отводится на проведение физминуток, упражнений для снижения утомляемости.

ГБОУ школа №401 не имеет возможности организовать изучение второго иностранного языка. Заявлений обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на организацию обучения второго иностранного языка не поступало.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. Указанные нормативы соответствуют рекомендациям, закрепленным в п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

При реализации ООП основного общего образования ГБОУ школа №401 Санкт-Петербурга использует электронные средства обучения на уроках при соблюдении установленных СП 2.4.3648– 20 требований:

- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 10-11-х классов - 15 минут;
- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

С целью профилактики нарушений зрения обязательно проводится гимнастика для глаз при использовании электронных средств обучения – на уроке и перемене, а также при использовании книжных учебных изданий – во время перемен при участии педагога.

В соответствии с образовательной программой школы осуществляется деление классов при наполняемости класса 25 и более человек на две группы при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык», «Технология».

Промежуточная аттестация в 5-8 классах включает проведение специальных контрольных процедур по отдельным предметам с выставлением по их результатам отдельной отметки, которая в совокупности с годовой отметкой определяет итоговую отметку (обязательными предметами являются математика и русский язык, два других предмета выбираются случайным образом).

Промежуточная аттестация обучающихся ГБОУ школы №401 Санкт-Петербурга проводится в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Предмет	5-8 классы
Русский язык	диагностические работы с использованием контрольно- измерительных материалов.
Математика: алгебра и геометрия, Вероятность и статистика	диагностические работы с использованием контрольных измерительных материалов.
История	тест
Обществознание	тест
Основы духовно-нравственной культуры народов России	тест
Основы безопасности жизнедеятельности	тест
География	тест
Биология	тест
Физика	тест
Химия	тест
Информатика	тест

Освоение образовательной программы основного общего образования завершается обязательной итоговой государственной аттестацией выпускников. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х классов осуществляется в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской федерации», Порядком проведения государственной аттестации по образовательным программам основного общего образования.

Учебный план основного общего образования (5-9 классы)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю													
		5а	5б	5в	6а	6б	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в
Обязательная часть															
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	4	4	4
	Геометрия	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	Информатика	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Обществознание	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	3	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	0
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		27	27	27	29	29	30	30	30	32	32	32	32	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Наименование учебного курса															
математика		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
информатика		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
алгебра		0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0
биология		0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
история		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Итого		2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	29	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	986	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122	1122

2.2. План внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности ГБОУ школы №401 является организационным механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, а также определяет объем нагрузки обучающихся в рамках реализации внеурочной деятельности в 5-9 классах.

План внеурочной деятельности сформирован на основании методических рекомендаций (письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03), с учетом успешности обучения школьников, уровня их социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей, особенностей, познавательных интересов и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования (предметных, метапредметных и личностных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

В рамках реализации внеурочной деятельности допускается формирование учебных группиз обучающихся разных классов в пределах параллели.

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Внеурочная деятельность имеет воспитательную направленность, соотносится с рабочей программой воспитания школы.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена следующие направления:

- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);
- занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся («Россия - мои горизонты» проводятся по четвергам).
- занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);
- занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (организация занятий в школьном спортивном клубе «Олимп»);
- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (Первичное отделение Российского движения детей и молодёжи «Движение первых» (РДДМ), реализации проекта «Россия - страна возможностей»).

Направление внеурочной деятельности	**Основное содержание занятий**
Информационно-просветительские занятия	**Основная цель:** развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее

патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. **Основная задача:** формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. **Основные темы занятий** связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	**Основная цель:** развитие способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, (обеспечение связи обучения с жизнью). **Основная задача:** формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной и на развитие креативного мышления и глобальных компетенций. **Основные организационные формы:** интегрированные курсы, метапредметные кружки или факультативы
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия – мои горизонты»	**Основная цель:** развитие ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни. **Основная задача:** формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности. **Основные организационные формы:** профориентационные беседы, деловые игры, квесты, решение кейсов, изучение специализированных цифровых ресурсов, профессиональные пробы, моделирующие профессиональную деятельность, экскурсии, посещение ярмарок профессий и профориентационных парков (в том числе онлайн экскурсии). **Основное содержание:** знакомство с миром профессий и способами получения профессионального образования; создание условий для развития надпрофессиональных навыков (общения, работы

	в команде, поведения в конфликтной ситуации и т.п.); создание условий для познания обучающимся самого себя, своих мотивов, устремлений, склонностей как условий для формирования уверенности в себе, способности адекватно оценивать свои силы и возможности.
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	**Основная цель:** интеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. **Основная задача:** формирование ценностного отношения обучающихся к знаниям, как залогу их собственного будущего, и к культуре в целом, как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России. **Основные направления деятельности:** занятия по дополнительному или углубленному изучению учебных предметов или модулей; занятия в рамках исследовательской и проектной деятельности; занятия, связанные с освоением регионального компонента образования или особыми этнокультурными интересами участников образовательных отношений; дополнительные занятия для школьников, испытывающих затруднения в освоении учебной программы или трудности в освоении языка обучения; специальные занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья или испытывающими затруднения в социальной коммуникации.
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	**Основная цель:** удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов. **Основные задачи:** раскрытие творческих способностей школьников, формирование у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формирование ценностного отношения к культуре; физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников, привитие им любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности, формирование навыков самообслуживающего труда. **Основные организационные формы:** занятия школьников в различных творческих объединениях (музыкальных, хоровых или танцевальных студиях,

	театральных кружках или кружках художественного творчества); занятия в спортивных объединениях (секциях и Школьном спортивном клубе «Олимп»), спортивные турниры и соревнования; занятия в объединениях туристско-краеведческой направленности (экскурсии, развитие школьного музея).
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	**Основная цель:** развитие важных для жизни подрастающего человека социальных умений - заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения. **Основная задача:** обеспечение психологического благополучия обучающихся в образовательном пространстве школы, создание условий для развития ответственности за формирование макро и микрокоммуникаций, складывающихся в образовательной организации, понимания зон личного влияния на уклад школьной жизни. **Основные организационные формы:** Педагогическое сопровождение деятельности Российского движения школьников; волонтёрского движения; Совета учащихся, постоянно действующего школьного актива, инициирующего и организующего проведение личностно значимых для школьников событий (соревнований, конкурсов, фестивалей, акций, флешмобов)

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности

основного общего образования на 2023-2024 учебный год

Направления внеурочной деятельности	**Классы**				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Инвариантная часть					
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственнойи экологической направленности «Разговоры о важном»	Цикл классных часов для обучающихся «Разговор о важном»				
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	***Внеурочная деятельность*** по функциональной грамотности: «Математическая грамотность», «Математика				

	для каждого», «Читательская грамотность», «Основы финансовой грамотности», «Функциональная грамотность через краеведение».	
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	***Внеурочная деятельность***: «Россия - мои горизонты», « Территория самоопределения»	
Вариативная часть		
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	***Внеурочная деятельность***	
	«С английским легко», «Физика в задачах», «Я познаю мир. География», «Я познаю мир. Биология»	«ОГЭ по химии: трудные вопросы», «Сложные вопросы ОГЭ по информатике». На пути к ОГЭ физика» «На пути к ОГЭ. Математика» «Я познаю мир. Биология», «Трудные вопросы обществознания»
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	***Внеурочная деятельность:*** «Азбука рукоделия» ***ОДОД:*** Арт-студия «Я рисую мир», Театральная студия, «Веселый мяч», «Волейбол», «Юный стрелок», «Легкая атлетика», «Каратэ», «Футбол», «Скалолазание», «Юный турист». «Шахматы».	
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Первичное отделение Российского движения школьников «Движение первых» (РДДМ) ***ОДОД:*** «Дружина юных пожарных», «Зарница»	